Recursos del Estado de Washington

WithinReach

- **Family Health Hotline (Línea Directa Sobre Salud Familiar)**

  1-800-322-2588

  ¿Tiene alguna pregunta? Llame a la Línea de Salud Familiar para hablar con alguien en español sobre información acerca de seguro médico gratuito o económico, vacunas, evaluación del estado de salud y del desarrollo infantil y conexión al programa de apoyo de Padre a Padre.

- **Parenthelp123.org**

  1-866-585-1123

  Aplique en línea para programas de salud, alimentos y encuentre recursos en su comunidad local.

  Español: www.parenthelp123.org/es/

Washington 211

211 o 1-877-211-9274

Llame para obtener información sobre servicios de salud y humanos, referencias y otro tipo de asistencia para satisfacer sus necesidades.

win211.org/es/

Parent to Parent Program (Programa Padre a Padre del Estado de Washington

1-800-821-5927

Apoyo e información para familias de niños/as con discapacidades de desarrollo. Coordinadores del programa le conectan a recursos en su condado.

arcwa.org/index.php/getsupport/parent_to_parent_p2p_programs/ethnic_outreach_coordinators/

Washington State Medical Home Partnerships Project (Proyecto de Alianzas del Hogar Médico en el Estado de Washington).

medicalhome.org/about/spanish-espanol/

Recursos Nacionales

HealthyChildren.org (Niños Sanos)

Información sobre salud y seguridad a la edad del niño de los médicos de la Academia Americana de Pediatría.

www.healthychildren.org/spanish/paginas/default.aspx

MedlinePlus: Salud del Niño

Un servicio de la Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU y los Institutos Nacionales de la Salud. MedlinePlus le brinda información sobre enfermedades, condiciones y bienestar en un lenguaje fácil de leer.

medlineplus.gov/spanish/childrenshealth.html

Center on Human Development and Disability

Este folleto fue desarrollado por el Washington State Medical Home Partnerships Project (Proyecto de Alianzas del Hogar Médico en el Estado de Washington) en la Universidad de WA. Descargue copias en medicalhome.org/about/spanish-espanol/

3/19

El Hogar Médico para su hijo/a

Atención de salud enfocada en su familia

Información para las familias en el estado de Washington

¿Qué es un hogar médico?

- Es una "base central" para las necesidades de salud integral de su hijo/a
- Un equipo de salud que observa a su hijo/a de forma integral, en vez de tratar solamente las condiciones médicas que pueda tener
- Cuidado de salud integral enfocado en la familia.

¿Qué es un hogar médico?

Un hogar médico es una manera de proveer servicios de salud de alta calidad que mejor satisfacen las necesidades de su hijo/a y su familia. No es un edificio, una casa, o un hospital; es una sociedad entre usted y su familia, su médico general, su enfermera y el personal clínico. Trabajando unidos, se aseguran de cubrir todas las necesidades médicas y no médicas de su hijo/a.

Un hogar médico a veces se refiere como a un "hogar de salud."

El equipo de su hogar médico:

- Respeta a su hijo/a y su familia
- Comparte información con usted y le incluye en las decisiones
- Ofrece atención de salud primaria, incluyendo chequeos regulares, vacunas y citas para niños/as enfermos
- Trabaja para detectar problemas tempranamente—lo cual puede evitar visitas a la sala de emergencias
- Le ayuda a planificar y manejar cualquier problema crónico de salud
- Hace evaluaciones sobre el desarrollo de su hijo/a
- Encuentra especialistas cuando sea necesario
- Le ayuda a conectarse con los recursos en su comunidad
- Le ayuda reducir el estrés familiar, los costos de salud y la cantidad de días perdidos en la escuela y el trabajo

¿Qué pueda hacer nuestra familia?

A continuación, encontrará una lista de pasos a seguir para conseguir una mejor atención para su hijo/a:

- ✔ Traer preguntas a las citas médicas
- ✔ Si lo necesita, pedir tiempo adicional cuando haga su cita
- ✔ Mantener un archivo o un cuaderno con la información médica de su hijo/a
- ✔ Informar a su médico sobre cualquier cambio
- ✔ Celebrar los éxitos y hablar sobre los retos
- ✔ Pedir explicaciones si no entiende algo
- ✔ Trabajar juntos para hacer un plan
- ✔ Pedir la información por escrito
- ✔ Pedir que le presenten al personal de la oficina que trabajará con usted y su hijo/a
- ✔ Dejarle saber a su médico y a su equipo las cosas que están haciendo bien