

Recursos del Estado de Washington

WithinReach

- **Family Health Hotline (Línea Directa Sobre Salud Familiar)**

1-800-322-2588

¿Tiene alguna pregunta? Llame a la Línea de Salud Familiar para hablar con alguien en español sobre información acerca de seguro médico gratuito o económico, vacunas, evaluación del estado de salud y del desarrollo infantil y conexión al programa de apoyo de Padre a Padre.

- **Parenthelp123.org**

1-866-585-1123

Aplique en línea para programas de salud, alimentos y encuentre recursos en su comunidad local.

Español: www.parenthelp123.org/es/

Center for Children with Special Needs (Centro para Niños con Necesidades Especiales)

Organizadores de atención médica gratuita y planes para ayudar manejar el cuidado de su hijo/a.

Español: www.cshcn.org/languages/spanish

Parent to Parent Program (Programa Padre a Padre del Estado de Washington)

1-800-821-5927

Apoyo e información para familias de niños/as con discapacidades de desarrollo. Coordinadores del programa le conectan a recursos en su condado.

Español: http://arcwa.org/getsupport/parent_to_parent_p2p_programs/ethnic_outreach_coordinators

http://arcwa.org/getsupport/parent_to_parent_p2p_programs

Washington State Medical Home Partnerships Project (Proyecto de Alianzas del Hogar Médico en el Estado de Washington).

Mirar las páginas en español: www.medicalhome.org/spanish

Recursos Nacionales

HealthyChildren.org (Niños Sanos)

Información de la Academia Estadounidense de Pediatría para padres. HealthyChildren.org es el único sitio web sobre la crianza de los niños respaldada por 60.000 pediatras comprometidos al logro óptimo de la salud física, mental, social y el bienestar de los bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

www.healthychildren.org/spanish/paginas/default.aspx

MedlinePlus: Salud del Niño.

Un servicio de la Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU y los Institutos Nacionales de la Salud. MedlinePlus le brinda información sobre enfermedades, condiciones y bienestar en un lenguaje fácil de leer.

www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/childrenshealth.html

KidsHealth (Salud del Niño)

Este folleto fue desarrollado por el Washington State Medical Home Partnerships Project (Proyecto de Alianzas del Hogar Médico en el Estado de Washington) en la Universidad de WA. Descargue copias en:

www.medicalhome.org/spanish



Center on Human Development and Disability



Este folleto fue desarrollado por el Washington State Medical Home Partnerships Project (Proyecto de Alianzas del Hogar Médico en el Estado de Washington) en la Universidad de WA. Descargue copias en www.medicalhome.org/spanish

6/14

EL HOGAR MÉDICO para su hijo/a

Atención de salud enfocada en su familia

Información para las familias en el estado de Washington



¿Qué es un hogar médico?

- Es una "base central" para las necesidades de salud integral de su hijo/a
- Una nueva manera de pensar acerca del cuidado de su hijo/a
- Cuidado de salud integral enfocado en la familia. ¡Su opinión cuenta!
- Un equipo de salud que observa a su hijo/a de forma integral, en vez de tratar solamente las condiciones médicas que pueda tener

¿Qué es un hogar médico?

Un hogar médico es una manera de proveer servicios de salud de alta calidad que mejor satisfacen las necesidades de su hijo/a y su familia. No es un edificio, una casa, o un hospital; es una sociedad entre usted y su familia, su médico general, su enfermera y el personal clínico. Trabajando unidos, se aseguran de cubrir todas las necesidades médicas y no médicas de su hijo/a.

Un hogar médico a veces se refiere como a un "hogar de salud."

El equipo de su hogar médico:

- Respetar a su hijo/a y su familia
- Compartir información con usted y le incluye en las decisiones
- Ofrece atención de salud primaria, incluyendo chequeos regulares, vacunas y citas para niños/as enfermos
- Trabaja para detectar problemas tempranamente—lo cual puede evitar visitas a la sala de emergencias
- Le ayuda a planificar y manejar cualquier problema crónico de salud
- Hace evaluaciones sobre el desarrollo de su hijo/a
- Encuentra especialistas cuando sea necesario
- Le ayuda a conectarse con los recursos en su comunidad
- Le ayuda reducir el estrés familiar, los costos de salud y la cantidad de días perdidos en la escuela y el trabajo

¿Qué pueda hacer nuestra familia?

A continuación, encontrará una lista de pasos a seguir para conseguir una mejor atención para su hijo/a:

- ✓ Traer preguntas a las citas médicas
- ✓ Si lo necesita, pedir tiempo adicional cuando haga su cita
- ✓ Mantener un archivo o un cuaderno con la información médica de su hijo/a
- ✓ Informar a su médico sobre cualquier cambio
- ✓ Celebrar los éxitos y hablar sobre los retos
- ✓ Pedir explicaciones si no entiende algo
- ✓ Trabajar juntos para hacer un plan
- ✓ Pedir la información por escrito
- ✓ Pedir que le presenten al personal de la oficina que trabajará con usted y su hijo/a
- ✓ Dejarle saber a su médico y a su equipo las cosas que están haciendo bien

