Вы знаете своего ребёнка лучше всех

На что обращать внимание?
Внутри вы узнаете, на что следует обращать внимание по мере развития вашего ребёнка. Если ребёнок не проходит основные этапы развития или проходит их позднее других детей, это может быть признаком задержки развития.

Вас беспокоит развитие вашего ребёнка?
Поговорите с врачом своего ребёнка.

Ищете, где пройти бесплатный скрининг развития?
Посетите сайт по адресу:
http://www.parenthelp123.org/grow

Чтобы получить дальнейшую информацию о развитии своего ребёнка и о том, что делать, если вас что-то беспокоит, начните с прохождения бесплатного скрининга развития по адресу
http://www.parenthelp123.org/grow
(или позвоните по телефону 800.322.2588)

ASK NOW
Babies & Kids Can't Wait

Snohomish County Washington

Early Support for Infants and Toddlers

Есть дополнительные вопросы?
Обращайтесь к координатору по вопросам семейных ресурсов округа Снохомиш
425.388.7402
EarlyInterventionProgram@snoco.org

Этапы развития и другая информация, основанная на материалах Центров контроля и профилактики заболеваний США, а также публикациях «Уход за вашим младенцем и ребёнком младшего возраста: от рождения до 5 лет» (Американская академия педиатрии, 2009 г.) и «Блестящее будущее: рекомендации по контролю здоровья младенцев, детей и подростков» (ААП, 2008 г.)

Адаптировано и перепечатано с разрешения Сети по вопросам младенчества и раннего возраста (Infant Toddler Network) Регионального медицинского округа Спокана.

СПРАШИВАЙТЕ СЕЙЧАС

Младенцы и дети ждать не могут

Развитие вашего ребёнка в раннем возрасте включает множество этапов, связанных с тем, как он или она играет, учится, говорит и действует.

Поговорите об этих этапах со своим врачом.

Для родителей детей от рождения до трёхлетнего возраста.

Развитие вашего ребёнка в раннем возрасте - это путешествие

Следите за тем, какие этапы проходит ваш ребёнок, и рассказывайте о его прогрессе при каждом визите к врачу.

НАЧНИТЕ ЗДЕСЬ

0-6 МЕСЯЦЕВ

- Лёжа на животе, приподнимает голову и грудную клетку
- Улыбается, следит за движениями поворотом головы
- Легко умолкает, когда его успокаивают
- Издаёт булькающие или воркующие звуки
- Вздрагивает или плачет при громком шуме

6 МЕСЯЦЕВ

- Тянется к игрушкам
- Начинает садиться без поддержки
- Откликается на своё имя
- Устанавливает контакт глазами
- Копирует звуки
- При лепетании связывает гласные («а, э, о»)

1 ГОД

- Использует простые жесты, например, качает головой в смысле «нет» или машет рукой, желая сказать «до свидания»
- Показывает на картинку
- Перекладывает предметы из руки в руку
- Подтягивается и встаёт
- Говорит «мама» и «папа»

18 МЕСЯЦЕВ

- Может подбирать мелкие предметы
- Двигается под музыку
- Знает, для чего нужны обычные вещи, например телефон, щётка, ложка
- Играет в простые ролевые игры, такие как кормление куклы
- Самостоятельно ходит

2 ГОДА

- Пинает мяч
- Составляет предложения по два-четыре слова
- Может бегать
- Выполняет простые указания, например собирает игрушки
- Оживляется, оказавшись в компании других детей
- Карабкается, хорошо сохраняет равновесие
- Поддерживает разговор, используя два-три предложения

3 ГОДА

- Демонстрирует любовь без подсказок
- Может держать цветной мелок
- Понарошку играет с куклами, животными и людьми