您最了解您的小孩

我需要注意什麼呢？

檢視本手冊，以了解隨著孩子的發展，您需要注意的事項。如果未達成這些重要階段，或比其他孩童發展得晚很多，這有可能是發展遲緩的徵兆。

對您小孩的發展有疑慮嗎？

請與您小孩的醫生討論。

尋找免費的發展審查嗎？

請至：

http://www.parenthelp123.org/grow

欲瞭解更多關於您孩童的發展，以及您有疑慮時該如何處理，請造訪

http://www.parenthelp123.org/grow

獲得免費的發展審查

（或者撥打 800.322.2588）

ASK NOW

Babies & Kids Can't Wait

Snohomish County Washington

Early Support for Infants and Toddlers

有進一步的問題嗎？ 請聯絡 Snohomish 郡的家庭資源協調員：

425.388.7402

EarlyInterventionProgram@snoco.org

發展的重要階段及其他相關資訊是由美國疾病控制和預防中心 (U.S. Centers for Disease Control and Prevention) 和嬰幼兒照護 (Caring for Your Baby and Young Child) 的以下期刊來改寫：從出生到 5 歲（美國幼兒科學學會，2009）(American Academy of Pediatrics, 2009) 及光明未來：嬰兒、孩童和青少年的健康管理指南（Bright Futures: Guidelines for Health Supervision of Infants, Children and Adolescents)（AAP，2008）

已獲取斯坡坎地區健康區 (Spokane Regional Health District) 的嬰幼兒網路 (Infant Toddler Network) 的同意來改寫和重新印刷。

現在就詢問

嬰幼兒的發展是刻不容緩的

您小孩的早年發展旅程，包含許多他或她如何來遊戲、學習、說話和行動發展的重要階段。

請與您小孩的醫生討論這些發展的重要階段。

針對有孩童年齡為出生至三歲大的家長

您小孩的早期發展是一趟旅程

請檢查您小孩已達成的重要階段及在醫生問診時，與其討論您小孩的進展。

從此開始

0 到 6 個月

- 趴著時能將頭和胸抬起
- 笑，以轉動頭來跟著移動
- 安慰後能安靜下來
- 發出咯咯笑聲或咕咕聲
- 突然很大聲地哭或嚇人

6 個月

- 執取玩具
- 不需支撐就能開始坐下
- 對自己的姓名有回應
- 有眼神接觸
- 模仿聲音
- 會含糊不清地發出一串母音（「阿、欸、喔」）

一歲

- 使用簡易的動作，如以搖頭代表「不要」或揮手示意「再見」
- 用手指示意圖片
- 用手搬移物體
- 扶助站立
- 說「媽媽」和「爸爸」

18 個月

- 可拾起小物件
- 隨音樂搖擺
- 可認知日常物件的功能，例如：電話、刷子、湯匙
- 玩簡單的虛擬遊戲，如餵食娃娃
- 單獨行走

二歲

- 踢球
- 組織二到四個字的句子
- 會奔跑
- 能遵循簡單指示，如撿起玩具
- 與同儕一起時感到興奮

三歲

- 攀爬，保持平衡
- 使用二到三句話來持續對談
- 主動展現情感
- 可手持蠟筆
- 與洋娃娃、動物和人玩扮家家酒