

이에 관해 어떻게 더 배울 수 있습니까?

워싱턴 주 자원

워싱턴 주 의료 가정 지도력 네트워크 Washington State Medical Home Leadership Network (MHLN)

워싱턴 주 내 의료 가정에 관한 정보. 귀하 지역 내 진료인을 찾기 위하여 자원 및 지원에 관한 서비스 안내인 가족 (Family) 페이지를 특별히 참조하시고 워싱턴 주 의료 가정 플랜 페이지를 참조하십시오.
www.medicalhome.org

워싱턴 주 내 특별 건강 관리가 필요한 아동 프로그램 Washington State Children with Special Health Care Needs Program (CSHCN)

카운티 단위와 주 단위로 분류되는 특별 건강 케어가 필요한 아동을 위한 지원 케어 조정: 가정 지도력을 조성하며 케어 제도를 개선시키도록 노력함. 이메일:
cshcn.support@doh.wa.gov 360-236-3571
www.doh.wa.gov/cfh/mch/CSHCNhome2.htm

특별 필요성을 지닌 아동을 위한 센터

특히 특별 필요성을 지닌 자녀를 둔 가족들을 위한 진료 노트 및 치료 계획을 포함한 자료 및 정보.
www.cshcn.org

국가 자원 기관

미국 소아과 학술회 (AAP) AAP 부모코너(American Academy of Pediatrics AAP Parenting Corner)

부모들을 위한 아동들의 수 많은 건강 주제에 대한 정보 및 귀하 지역 내 소아과 의사를 찾는 방도
www.aap.org/parents.html

밝은 미래 (Bright Futures)

특별 필요성을 지닌 아동을 비롯하여 전형적인 아동의 건강 및 성장에 대한 정보를 연령별로 정리하여 각 자녀의 건강 진단을 최상으로 할 수 있도록 돕는 가족-친화적인 도구. “가족 및 커뮤니티” (Families and Communities)를 클릭하신다음 “도구 및 자원”을 (Tools and Resources) 클릭하십시오.
www.brightfutures.aap.org/web/

특별 필요성을 지닌 아동들을 위한 의료 가정 발의안 국가 센터 (National Center of Medical Home Initiatives for Children with Special Needs)

특별 필요성을 지닌 아동을 위한 의료 가정이 운영되도록 돕는 조건-대부분의 정보가 모든 아동들에게 적절합니다. 가족들을 위한 도구 및 자원을 참조하십시오. 각 주에 관한 정보를 찾으시려면 “주 페이지” (State Page)를 클릭하십시오.
www.medicalhomeinfo.org

미국 가정의 학술회 (American Academy of Family Physicians)

가정의를 찾는 방도를 비롯한 수 많은 건강에 대한 정보.
www.familydoctor.org

가족-중심 케어 학회 (The Institute for Family-Centered Care)

병원 및 타 건강 시설 센터에서 질적으로 진료를 개선하도록 환자와 가족들이 돕는 방도.
www.familycenteredcare.org

어떻게 의료 보험이나 현지 서비스를 찾는데 도움을 받을 수 있습니까?

도달 내에 있는 (WithinReach)

이 단체는 워싱턴 주 내 거주하는 가족들을 위하여 다양한 건강 및 기타 문제들에 대한 정보나 자원을 제공합니다.

△ 가족 건강 핫 라인 (Family Health Hotline): 1-800-322-2588

건강 및 성장 발육 우려에 대한 방호 검사, 예방 접종, 무료 또는 저렴한 의료 보험 및 치과 보험을 구할 수 있도록 돕는 무료 전화 도움라인.

△ 부모도움123 (Parent help 123):

귀하가 거주하시는 지역사회 자원들을 찾고 건강 보조 및 식품 보조 프로그램을 신청하는데 도움을 주는 온라인 프로그램.

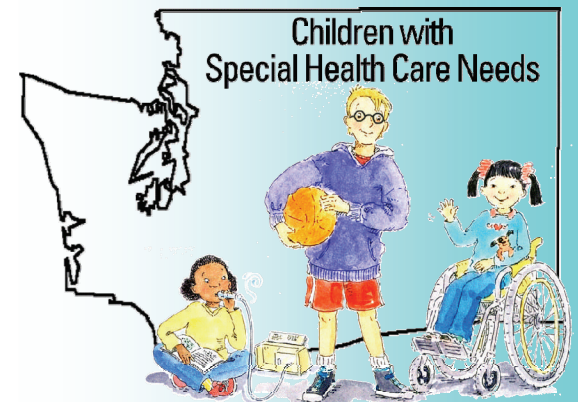


Center on Human Development and Disability

이 책자의 사본을 www.medicalhome.org에서 무료로 다운로드하십시오.
Dev. 4/08

귀하 자녀에게
의료의집이
(MEDICAL HOME)
있습니까?

귀하 가족에게 알맞는 건강 관리를 위하여 자녀의 의사와 결합하십시오.



의료 의집이란 무엇입니까?

의료 가정은 귀하 자녀의 건강 관리 필요성을 위하여 “**본거지 (home base)**”를 두는 것과 흡사합니다.

의료 가정에는 귀하 자녀의 건강을 지키도록 돕는 의사가 있습니다. 자녀가 아플 시, 의료 가정 의사와 진료소 직원들은 귀하 자녀와 가족들을 가장 잘 도울 수 있는 추가의 팀 멤버들을 호출할 것입니다.

의료 가정은 다음을 포함합니다:

- 주요 건강 관리를 제공하는데 가족-중심적인 전인적 접근방식
- 귀하 자녀의 케어와 의사-결정을 함께 나누는 건강 케어 팀
- 자녀의 진료를 받으러 귀하가 평상시 방문하며 귀하 자녀의 의료 기록을 보관하는 진료소가 위치한 장소

“의사(Doctor)”란 단어는 귀하 자녀의 주치의인 의사, 간호사, 또는 의사보조자를 의미합니다.

의료 의집의 유익한 점은 무엇입니까?

의료 의집을 통한 케어로 모든 개인이 혜택을 받을 수 있습니다. 그 혜택은 다음과 같습니다:

- 귀하 가족과 의사가 상호 간에 존중하며 공개적으로 정보를 교환할 시 문제 해결점을 개선하며 나아가 귀하 자녀의 성장과 건강을 향상시키게 됩니다.
- 문제를 초기에 발견하게 되면 응급실 방문과 입원 사태를 줄이게 됩니다. 이렇게 되면 가족들의 스트레스, 치료비 그리고 학교 결석일을 줄일 수 있게 됩니다.

본인의 아이에게 의료 의집이 있는지 어떻게 알 수 있습니까?

의료 가정은 건강 관리에 대하여 생각하는 새로운 방식이기 때문에 귀하 자녀의 의사가 상기 모든 정보를 갖추지 않았을 수도 있습니다. 귀하가 지닌 정보 및 귀하 자녀의 케어를 위한 “의료 가정”을 개선시키도록 의사 및 타 진료인들과 함께 노력할 수 있는 다음 부분을 점검하십시오.

- △ 귀하는 귀 자녀에 대한 전문가로서 귀중한 평가와 대우를 받으며 자녀의 건강 케어 팀에게 필수적인 한 멤버이십니다.
- △ 귀하와 귀하 자녀의 의사는 존경심과 신뢰감을 토대로 한 관계를 맺고 계십니다.
- △ 귀하의 문화 및 종교적 믿음은 인정을 받으며 개인적으로 선호하시는 사항은 가능한 편리를 도모해 드립니다.
- △ 귀하의 의사는 자녀의 의료 및 그 밖에 필요성을 확인하고 대처할 수 있도록 귀하의 자녀, 가족, 진료소 직원 및 다른 이들과 파트너 관계를 맺게 됩니다.
- △ 귀하 자녀는 예방접종 (“주사”)과 건강 아동 검진을 받으며 응급 치료 및 필요 시 전문의 치료 또는 지역사회 서비스를 탐색하는데 도움을 받게 됩니다.
- △ 귀하는 자녀가 병에 걸리거나 특별 건강 관리가 계속 필요한 경우, 지원을 받고 있음을 느끼십니다. 귀하의 의사는 귀하가 치료법 선택권에 대하여 이해하도록 반드시 설명하며 치료 팀 내 다른 이들에게 유용한 정보를 제공하며 귀 자녀의 케어를 조정하는데 도움을 줍니다.
- △ 만일 귀하 자녀에게 지속적인 건강 문제가 있을 경우, 가족 지원 단체에 관한 안내를 제공받게 됩니다.

본인의 아이를 위하여 최상의 케어를 받으려면 어떻게 하면 됩니까?

귀하는 귀 자녀의 부모로서 의료 가정에 매우 중요한 역할을 담당하십니다. 다음 사항은 가족들이 자신들 자녀의 건강 관리 파트너로서 효과적이며 편안함을 느끼도록 도움을 주었다고 생각하고 서로 교환한 아이디어의 일부입니다.

- 의사 방문시 매 번 문이나 우려사항에 대한 목록을 가지고 가십시오.
- 추가로 시간이 더 필요할 경우, 예약시간을 정할 시 일정을 짜는 이에게 이 점을 알리십시오.
- 서비스 제공인, 약품들을 비롯하여 귀하 자녀의 건강 내력에 관한 정보를 기록한 공책이나 접는 폴더를 작성하십시오.
- 귀하 자녀가 어떻게 변화하고 있는지 정보를 서로 교환하십시오. 염려하는 사항을 상담하며 자녀가 새로 배운 기능을 축하하십시오.
- 만일 이해가 되지 않는 사항이 있다면 이에 대한 설명을 요구하며 동의하지 않는 점을 발언하는 것은 좋습니다. 귀하 자녀의 건강과 발육에 관여되는 모든 사항에 관하여 질문하는데 편안함을 느껴셔야 합니다.
- 기대할 수 있고 예측할 수 있는 다음 단계에 대한 요약 문서를 요구하십시오.
- 필요 시 정규 업무 시간 외에 진료를 받는 방도에 대하여 문의하십시오.
- 귀하 및 귀 자녀와 함께 일할 진료소 직원을(간호사, 소개 담당인, 청구서 담당인 등등) 만나보도록 요청하십시오.
- 감사하다고 인정을 받으면 항상 기분이 좋습니다. 만일 귀하의 의료 가정이 고맙게 하면 감사하다고 알리십시오.

귀하와 의료 가정 의사 및 진료소 직원들은 귀하 자녀의 성장과 발육을 양성하고 지원해 가며 서로 배울 수 있게 됩니다.